

DN-klubben Danmark

Sikkerhed

Før sejladsen.

1. Udrustning.

Ved al isbådssejlads - ikke blot ved kapsejlads - er følgende udrustning obligatorisk:

Svømmevest, som skal være klar til brug, altså ikke oppustelig type.

Isbrodder, som skal være anbragt under støvlerne, og som gør, at man kan stå fast på glat is.

Issyle, som skal bæres i en armlomme eller i en snor om halsen, og som gør det muligt at komme op igen, hvis man falder igennem isen.

Styrthjelm, som skal bæres ved al sejlads.

2. Båden.

Den bør ved bygning være udført synkefri, f.eks. ved ifyldning af skum. Skøjterne bør altid være skarpslebne for at give god manøvreevne.

3. Isen.

Undersøg altid isen inden sejlads. Prøv at konstatere, om der er revner og våger, og afmærk dem eventuelt med kviste, siv eller lignende. Spørg lokalkendte om kildevæld, gasopsivning og strømforhold.

4. Aftaler.

Kør aldrig alene på ukendt is. Aftal altid med andre isbådssejlere om sejladsen - om hvorhen, hvor langt, hvor længe - og aftal tegn og signaler.

5. Signaler.

Vi har faste signaler - advarsler og OK.

A. Advarselssignal gives ved at løfte og sænke begge arme op over hovedet - det internationale nødsignal.

Signalet skal afgives, når du er i fare, eller når du vil advare andre mod en fare eller forhindring.

Når du mener, at signalet er opfattet, kan du med den ene arm pege mod det, du vil advare imod, medens du stadig løfter og sænker den anden arm.

Når du har set, at der gives advarselssignal, bør du stoppe og undersøge, hvad der advares imod. Kør ikke hen imod den der advarer, før du er klar over, hvad der advares imod.

DN-klubben Danmark

Sikkerhed

Husk at advarselssignal kun bør gives ved fare, og at det altid skal opfattes som faresignal, indtil du ved, hvad årsagen er.

B. OK - signal gives ved at vinke med én arm uden at løfte den op over hovedet.

Signalet bør altid gives, når andre kan være i tvivl, om du er OK eller behøver hjælp.

Navnlig ved kapsejlds er det vigtigt, at du giver OK - signal, hvis du er havareret og ikke behøver omgående hjælp.

Under sejladserne

1. Sejladsreglerne.

Sejladsreglerne skal strengt overholdes, bl.a. skal vigereglerne kendes og følges ubetinget.

2. Sejlads over ukendt is.

Ved sejlads over ukendt is bør man altid køre flere sammen, holde godt udkik efter hinanden og af og til stoppe og konstatere, om alle er med. Dette gælder navnlig i usigtbart vejr.

Ser du våger eller andre forhindringer, bør du omgående underrette dine medsejlere.

3. Uheld.

Uheld kan ikke undgås, men meget kan gøres for, at de ikke skal blive alvorlige.

Hvis du er væltet, bør du hurtigt rejse dig op - eventuelt også båden - og give OK - signal, således at andre ved, at du er OK. Hvis du bliver liggende eller siddende uden at give tegn, skal andre gå ud fra, at du ønsker hjælp.

Hvis du er kørt i en våge eller gennem isen, så bliv altid ved båden - forlad den ikke - det er dit bedste redningsmiddel.

Er det en våge, du er kørt i, så søg hen til iskanten og prøv at komme op ved hjælp af dine issyle.

Er det et større område med tynd is, så vent på hjælp fra andre både - de har bedre muligheder for at hjælpe dig op.

Giv kun advarselssignal ved virkelig fare - krampe eller lignende - ellers OK - signal.

Hvis du ser, at der er sket et uheld, så husk:

DN-klubben Danmark Sikkerhed

Bevar roen og gør dig klart, hvilken hjælp der er behov for, og hvilken hjælp der er til rådighed.

Send evt. straks en båd af sted efter grej - reb, stige, jolle m.m.

Gå ikke flere til hjælp end nødvendigt, ellers kan der blive flere nødstedte end hjælpere.

Kør ikke for tæt til en våge, stop et stykke fra og husk at sætte bremsen i.

Prøv at nå den nødstedte med et reb - f.eks. et skøde - men husk altid at lave et pælestik på tampen, som den nødstedte kan holde fast i, og husk dine isbrodder, således at du kan stå fast på isen.

Husk altid at tage en line på dig selv, inden du bevæger dig ud på tynd is. Læg dig ned og brug dine issyle, hvis isen er meget tynd.

Når den nødstedte er bjerget op af isen, bør han omgående bringes i land til varme og tørt tøj. Båden kan du senere tage dig af.

Husk altid ved uheld: Hurtig, men rolig og effektiv hjælp.

Efter sejladsen.

Se altid efter, at alle både er kommet ind - navnlig hvis det er ved at blive mørkt eller usigtbar vejr. Husk at gøre opmærksom på, hvis du sejler et andet sted hen end aftalt.

Vi er jo alle enige om, at det er mægtigt sjovt at sejle isbåd, men vi må alle være lige så enige om at gøre alt, hvad vi kan for at undgå uheld, der kan skade vor sport. Disse regler skulle være en god hjælp hertil - læs dem grundigt igennem, lær dem og brug dem altid.

GOD FORNØJELSE!